



שיטת סאטיה & CBT- BF ביופידבק
התמכרויות • עיכול והשמנה • ויסות לחצים

הסכם

לטובת הצלחת התהליך אני מסכים:

- ✓ לצפות ולקרוא בתכנים ביסודיות
- ✓ לענות על השאלות במחברת המצורפת ולתרגל את משימות
- ✓ לתרגל את הנשימה שבפרק 2 לפחות 4 פעמים בשבוע
- ✓ התכנים בסדנה זו אינם מהווים ייעוץ רפואי או טיפול רפואי או תחליף להתייעצות עם רופא רלוונטי בתחום
- ✓ אם ידוע לי על מצב נפשי או רפואי, עליי להיות בקשר עם הרופא המטפל
- ✓ לקטין נדרשת הסכמת אפוטרופוס
- ✓ תוצאות הסדנה על אחריותי בלבד
- ✓ ההקלטה של תרגול הנשימה מהווים דוגמא אישית
- ✓ בשל פיתוח הסרעפת, השרירים הפנימיים, איזון הלב ועוד על ידי הנשימה, אם אחוש סחרחורת אעצור לנוח ולאחר מכן אמשיך בנשימות עמוקות ואיטיות בקצב טבעי, עד אשר אפתח יכולת להמשיך
- ✓ הנני מתחייב לשמור על זכויות יוצרים
- ✓ הסדנה לשימושי האישי בלבד ואינה ניתנת להעברה
- ✓ הסדנה מצולמת ומוקלטת מבעוד מועד ולא יינתן החזר כספי, על פי חוק